

La vida sana

	adelgazar	slim
	día	daily
f	alergia	allergy
m	alimentos bajos en grasas	low-fat foods
	al menos	at least
f	ansiedad	anxiety
f	aspirina	aspirin
f	bebidas gaseosas	fizzy drinks
m	bienestar	well-being
m	cáncer	cancer
m	caramelos	sweets
	causar	cause
	comer	eat
f	comida basura	junk food
f	comida rápida	fast food
f	comida sana	healthy food
m	consejos	advice
m	corazón	heart
	correr	run
m	cuerpo	body
	dañino/nocivo/perjudicial	harmful
	dar un paseo	go for a walk
	deber	must
	debería	should
	dejar de	stop
	desmayarse	faint
m	diente	tooth
f	dieta equilibrada	balanced diet
	doler	hurt
	dormir	sleep
m/f	enfermero/a	nurse
m/f	médico/a	doctor
	embarazada	pregnant
f	enfermedad	illness
	engordar	get fat
f	ensalada	salad
	estar a dieta/a regimen	be on a diet
	estar enfermo/a	be ill
	estar malo/a	be ill
	estar resfriado/a	have a cold
m	estómago	stomach
m	estrés	stress
	evitar	avoid
f	fruta	fruit
	fumar	smoke
f	garganta	throat
m	gimnasio	gym
	grasiento/a	greasy

	graso/a	fatty
	grave	serious
	hacer ejercicio	do exercise
	hacerse daño	hurt yourself
f	herida	wound
m	hospital	hospital
	incapacitado/discapacitado	disabled
f	infección	infection
f	insolación	sunstroke
m	jarabe	cough medicine
	malsano/a	unhealthy
	mantenerse en forma	keep fit
	me duele...	my... hurts
	mejorar	improve
	nutritivo/a	nutritious
f	obesidad	obesity
f	pastilla	tablet
m	peligros	dangers
	perder peso	lose weight
	picar	sting/bite
	ponerse en forma	get fit
	preocuparse por	worry about
	prevenir	prevent
	probar	try
m	problemas respiratorios	respiratory problems
m	productos orgánicos	organic products
	proteger	protect
m	pulmón	lung
f	quemadura del sol	sunburn
	reducir	reduce
	relajarse/descansar	relax
m	riesgos	risks
	romperse	break
f	salud	health
	sangrar	bleed
	sano/saludable	healthy
	sedentario	inactive
	sentirse bien/mal	feel well/ill
	ser adicto/a a	be addicted to
	sudar	sweat
	sufrir	suffer
	tener cuidado	take care/be careful
	tener fiebre	have a fever
	tener la gripe	have the flu
	tener sobrepeso	be overweight
f	tirita	plaster
	tomar drogas	take drugs
	toser	cough
f	urgencias	A&E
f	verduras	vegetables

f vida larga
f voz

long life
voice